



SAFER INTERNET DAY: ONLINE SAFETY OF CHILDREN AND YOUTH HONG KONG ROUNDTABLE 2018

Dr Chitat CHAN 陳智達

Assistant Professor, APSS, PolyU

Principal Investigator, Jockey Club PolyU Human Libraries Hub

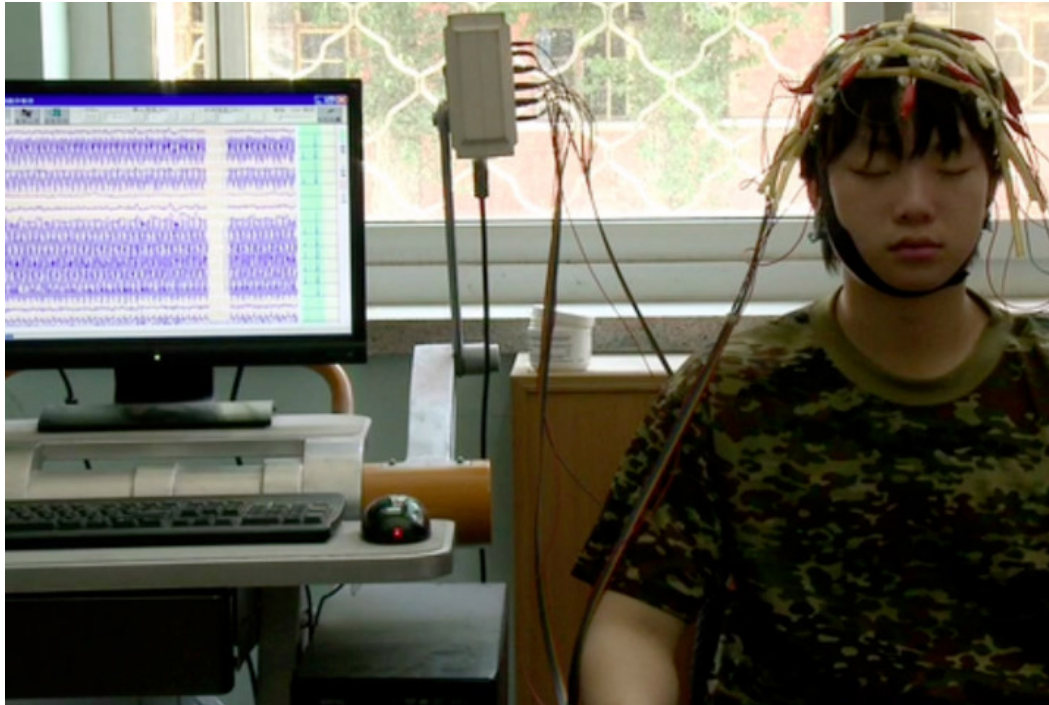
Programme Leader, Master of Social Work Programme, PolyU

Associate Editor-in-Chief, *Journal of Technology in Human Services*

網絡過濾?

- 香港政府建議的過濾軟件 <http://www.ofnaa.gov.hk/chi/publicity/filtering.htm>
- Internet Filter Software Reviews <http://internet-filter-review.toptenreviews.com/>
- Txtwatcher <http://www.txtwatcher.com/>
- Mobile Spy <http://www.mobile-spy.com/>

軟禁 + 戒癮？



<https://www.youtube.com/watch?v=jqctG3NnDa0>

Stern, M. (2014, 2014-01-20). 'Web Junkie' is a harrowing documentary on China's Internet addiction rehab clinics. Retrieved from

<http://www.thedailybeast.com/articles/2014/01/20/web-junkie-is-a-harrowing-documentary-on-china-s-internet-addiction-rehab-clinics.html>

資訊/媒體素養？

媒體素養（Media Literacy）是指在各種環境中中以適合自己的目的和需求的方式取用（access）、理解（understand）及製造（create）媒體信息的能力，在一些研究中又稱媒介素養。「媒體素養教育」或「媒體教育」有別於培養媒體從業人員的媒體專業教育，教育對象的主體是全體公民。

管教？

1. 先學懂何謂「靜」與「專注」
2. 說「不值得玩」勝於說「不准玩」
3. 避免家中長開電視作背景
4. 避免與手機同眠
5. 家中設充電專區，集體「繳械」
6. 培養家人共同興趣
7. 與子女一起上網/網游，分享樂趣
8. 家人同選聯繫力強的網絡服務供應商
9. 鼓勵子女善用適當網絡工具，表達及整理思想
10. 善用社交媒體，強化可取的實體興趣群組